


# 今後の地域の予定 ~ぜひご参加下さい~

- 歳末** 12月28日から30日「歳末夜警」各町会  
(南方本町会・山口本町会・飛鳥町会・  
山口東町会1~5・女性部)
- 1月** 祝い太鼓 中島総社  
**2月** たこあげ大会 むくのき学園5号館集合  
**3月** ニコニコハイキング 万博公園(観梅)  
「防災の日の取り組み」3月11日(土)

☆生涯学習ルームの催し

☆パッチワークサークル「作品展示バザー&手作り体験教室」  
2月16日(木) 午前10時~午後5時  
参加料:無料 むくのき学園5号館

☆「親子お話し教室」落語で遊びまじょう  
2月11・18日/3月4・11日発表会(各土曜日)  
午後1時~午後3時30分 むくのき学園  
参加料:無料 講師:林家卯三郎  
\*詳細問い合わせ:090-6320-0043(保坂)



# いつもやってま〜す! ~定例実施の活動・予定~

●子育てサロン  
親子で遊んだり、子育ての相談、おしゃべりが出来る場  
お子様と気軽にご参加下さい  
《日時》部屋のみ開放:毎月第1木曜 10:00~11:30  
季節の遊び:毎月第3火曜 10:00~11:30  
《場所》啓発センター

●高齢者食事サービス ※8月はお休み  
《日時》第2水曜 軽食(午前11:30~)  
第3水曜 食事(お昼12:00~)  
《場所》社会福祉会館 憩いの家 和室

●交流サロン  
参加者とボランティア相互が協働して高齢者の  
孤立を防ぐ活動です ※習字教室:3月の第4水曜はお休み  
《日時》 ※いきいきサロン折り紙:3月は第3月曜を第2に  
いきいきサロン:毎月第3月曜(12月第2) 午後1時~3時  
習字教室:毎週第2・4水曜(12月第2) 午後2時から  
《場所》社会福祉会館 憩いの家 和室

●中高生向け学習会  
地域の大人や学生ボランティアがサポートします  
気軽に勉強に来て下さい(^^)   
《日時》毎週月曜~金曜 19:00~21:00  
《場所》むくのき学園5号館2F

●いきいき百歳体操  
健康の為に運動機能の維持向上を目指します  
《日時》毎週月・金曜 10:30~11:00  
《場所》社会福祉会館 憩いの家

●ふれあい喫茶 ※8月・12月はお休み  
年齢を問わず、お茶を飲みながら地域の方々の  
交流が深められる場所として活動しています  
《日時》毎月第4土曜日 10:00~12:00  
《場所》社会福祉会館 憩いの家  
《料金》100円(ドリンク+軽食)

●お茶の間シネマ ※8月はお休み  
家庭にあるホームビデオを持ち寄り鑑賞し、  
時代や人物、出来事などを学習。一人で居る事の多い  
高齢者の交流も促す催しです  
《日時》毎月第4金曜 午後2時・6時(2回)  
《場所》スタジオポケット(地域のミニスタジオ)

●地域清掃活動 ※8月はお休み  
町をきれいにし地域周辺を清掃します  
《日時》不定&毎月第3日曜日:午前8時から  
《場所》啓発地域全域&新駅2号公園

●啓発フォークソング倶楽部  
大人が気軽に寄り合い音楽を通して  
コミュニティの育成を図ります  
《日時》毎月第1・3月曜 19:00~21:00  
《場所》スタジオポケット(地域のミニスタジオ)

●健康ストレッチ教室 ※7・8月は第1土曜日  
健康への関心&コミュニケーションを高めましょう  
《日時》毎月第2土曜日 10時~11時30分

●パソコンサークル ※8月はお休み  
パソコンの初心者サークルです。パソコン操作の基本、  
文字入力の練習、テキストを使ったチラシ作りなどを  
繰り返し気長に練習しています  
《日時》毎週金曜日 午後1時~3時  
《場所》啓発センター

●防災リーダー会議  
地域と学校との連携、防災への備えと対応に当たります  
《日時》偶数月第1土曜 午後7時  
《場所》啓発センター

発行元:啓発地域活動協議会・むくのき学園はぐくみネット



# 広報 けいはつ



2016  
冬号

お正月

# 祝い太鼓

出演 烈火

\*啓発地域で活動する  
太鼓集団、烈火の皆さんが  
太鼓を披露します



平成29年 元旦正午 中島総社  
雨天時は2日に順延



# むかし遊び たこあげ 大会

& たこ作り



雨天中止



”おじさんの焼き出し”つき

集合:1月29日(日) 午前10時  
むくのき学園5号館(解散15時)

内容:たこ作り→淀川河川敷でたこあげ  
参加費:200円(材料費・お昼ごはん・保険)

たこ作り講習会:1月19日(木)午後7時 啓発センター  
問い合わせ先:090-6320-0443(保坂)

イベント案内

ニコニコハイキング  
29年3月5日(日)

万博公園

いい春めびして!

進路支援教室を実施しています。  
本番に向けて9年生も気合が  
入ってきたことと思います。  
そんな皆さんの思いを支援する  
為の学習会を実施しています。  
ぜひ参加してください。

月曜~金曜 19時~21時  
むくのき学園5号館 2F

# 健康ストレッチ教室

29年 年会員募集!

参加費1回100円を  
年会費 700円に

スポーツレーニング  
インストラクター  
講師:磯波孝英

ストレッチで体をほぐし、  
疲労回復や老化・障害予防に役立つ  
運動習慣づくりに取り組みましょう