

## 地域事業の予定 ～ぜひご参加下さい～

### ●むくのき学園 生涯学習ルーム事業のご紹介●

- \*『合気道教室』①毎週水曜日 午後5時～7時(前半・後半)  
②毎週土曜日 午前10時30分～11時30分(基礎)  
午前11時40分～12時40分(一般)  
③その他 春夏秋冬休み期間特別稽古・日曜日(不定期)

月会費:3000円(家族割引 1人2000円)

場 所:むくのき学園5号館2階

問い合わせ:070-8448-5090(生涯学習推進委員 伊藤)

\*本講座は大阪市の「塾代助成事業」の対象です。(中学生実質無料!!)



- \*『宋ヨガ教室』毎月第2・4水曜日 午前10時30分～11時30分(無料) 啓発センター
- \*『うたごえ赤とんぼ』毎週第1月曜日 午後2時～3時 参加量:300円 むくのき学園5号館2階
- \*『パッチワークサークル』毎月第3木曜日 10時～12時 月会費500円 むくのき学園5号館2階
- \*『弾き語りサークル 東中島タンポポ団』金曜日(随時開催) 午後6時～8時 啓発センター
- \*『啓発にほん語教室』金曜日(学校の長期休日を除く) 午後7時～9時 むくのき学園図書室2F

\*お問い合わせ:運営委員会 保坂信一 090-6320-0443



## ぼちぼち始めています！ ～当面の間、変則開催です～

### ●子育てサロン

親子で遊んだり、子育ての相談、おしゃべりが出来る場  
お子様と気軽にご参加下さい。

※再開します。(詳細はお問い合わせ下さい)

### ●高齢者食事サービス

《日時》第2水曜 軽食(午前11:30～) ※お休みです  
第3水曜 食事(お昼12:00～)

《場所》啓発社会福祉会館 憩いの家

※しばらくの間、第3水曜のみの開催です。

### ●交流サロン

参加者とボランティア相互が協働して高齢者の孤立を  
防ぐ活動です

<いきいき教室> 毎月第1水曜 14:00～15:00

《場所》啓発社会福祉会館 憩いの家

### ●いきいき百歳体操

健康の為に運動機能の維持向上を目指します

《日時》毎週月・金曜 10:30～11:00

《場所》啓発社会福祉会館 憩いの家

### ●防災リーダー会議

地域と学校との連携、防災への備えと対応に当ります

《日時》防災への取り組みなど、事業に応じて随時開催

《場所》啓発センター

### ●中高生向け学習会

地域の大人や学生ボランティアがサポートします  
気軽に勉強に来て下さい(^ ^)

《日時》毎週月曜～金曜 19:00～21:00

《場所》むくのき学園5号館2F

### ●ふれあい喫茶

年齢を問わず、お茶を飲みながら地域の方々の  
交流が深められる場所として活動しています

《日時》第4土曜日

第4土曜日 10:00～12:00

《場所》啓発社会福祉会館

《料金》100円(ドリンク+軽食)

### ●地域清掃活動

町をきれいにし地域周辺を清掃します

《日時》不定&毎月・又は年3回定例実施

《場所》啓発地域全域&新駅2号公園



## 広報

# けいはつ



2022  
春号  
第27号

発行元:啓発地域活動協議会・むくのき学園はぐくみネット

## ☆地域の新しい活動のご紹介☆



### コミュニティ部会より

#### ふれあいミニ花壇

地域の各所にプランターを置き

近隣の人と花苗を育て小さな交流が進む

機会となるような活動

ボランティアスタッフ募集中!!

#### あそび交流「スキップ」

遊びを通じたこどもとの

世代間交流会の企画です。

高齢者の積極的な参加をお願いします。

ボランティアスタッフ募集中!!



### 生涯学習ルームより

#### 弾き語りサークル

#### 「東中島タンポポ団」

年齢を問わず弾き語りを楽しみましょう

のんびりとした集まりです!!

毎月第3金曜 午後6時～8時

場所:啓発センター

#### 体操同好会「えがお」

簡単な呼吸とラジオ体操で体をほぐしましょう

毎週火曜日11時～11時40分

場所:啓発センター



### 社会福祉協議会より

#### 「行政書士の無料相談会」

随時開催しています。

ご希望の方は連絡ください。

問い合わせ保坂

共同募金のご協力

ありがとうございました!



## 「住んでよかった、住み続けたい東淀川区」の実現

東淀川将来ビジョンとは？

区長が区内の基礎自治行政を総合的に推進していくうえで、区のめざすべき将来像の実現に向けた施策展開の方向性等を取りまとめ、区民の方々に明らかにするものです。計画期間は2022年から2026年までです。将来ビジョンの単年度アクションプランとしての運営方針を毎年策定します。

### ～区民をつなぎ、区民とつながる～

複雑化、多様化、深刻化している東淀川区の課題に対処するためには、さらなる「つながり」が重要です。感染症対策に留意したうえで、地域での区民と区民の「つながり」をより一層促進し、区役所と区民の「つながり」も充実させながら、次のまちづくりをすすめます。

- 自助、共助を担う地域力と、にぎわいのある元気なまち
- 子ども、青少年の健全育成に地域が一体となって取り組んでいるまち
- 福祉と健康にみんなで取り組むまち
- 安全、安心のまち
- 区民の役に立つ区役所がある



東淀川区は、世帯数99,606で市内2位、人口177,120人で市内3位(いずれも令和2年度国勢調査)の規模を誇る区となり、令和7年(2025)4月に大阪市域編入100周年を迎えます。

\*東淀川区のホームページより抜粋しました。詳しくはホームページをご覧ください

2021年

## 歳末夜警活動

期間:12月28日～30日

昨年末、啓発校下の山口東第1～第5町会・山口本町会・南方本町会の3箇所で夜警が行われました。今回は南方本町会の夜警活動をご紹介します。

12月29日・30日、午後8時より実施。29日は年末にしては夜も冷え込まずに穏やかでしたが、30日はさすがに冬の風と寒さの中での夜警でした。

途中で山口本町会の「火の用心」の夜警巡視の声も風に乗って伝わってきました。メガホンと拍子木で呼びかけながら一巡、町内の事件・事故なく無事に終わりました。

今年は、前年に引き続き若い方の参加もあり、少しにぎやかでした^^  
町内の伝統引継ぎに繋がれば、今後に期待が持てるのかな...  
今年の年末も皆様の参加をお願い致します^^



.....  
両日とも、校下巡視の青パトの訪問(地活協:岩下会長・西田一・阪本氏)並びに交番巡査(2名)の訪問もありました。



\*こちらは山口東第1～第5町会の夜警に参加された方々



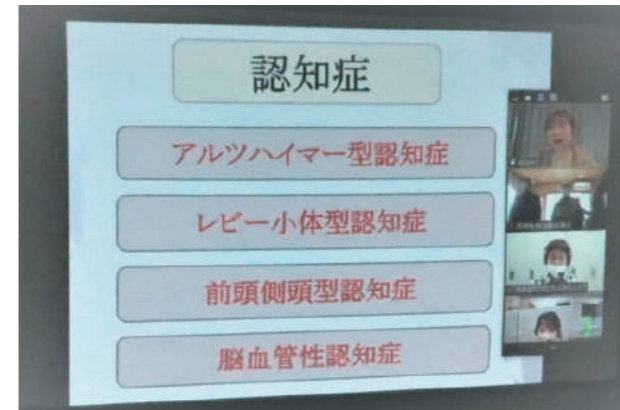
## 家族介護支援事業のZoom講演会 2022年3月5日(土) 社会福祉会館 和室

講師:岩佐 まり (フリーアナウンサー)



プロジェクターを活用してオンラインで「若年性アルツハイマー型認知症の母の介護記録」を地域の方がたと一緒に受講しました。講演の内容は介護保険外のサービスを使い、仕事をしながらの介護の様子が紹介されました。以下はお母さんの発症からの症状。

- 55歳 →物忘れ
- 58歳 →アルツハイマー型軽度認知障害
- 60歳 →アルツハイマー型認知症
- 73歳(現在) 要介護5



15年に及ぶ介護生活を語られ...、これから自分の周りで身近にも起こりうる事を知り、どう試行錯誤し対処したのかを知る、良い機会となりました。  
\*寄稿:吉岡玲子

## \*こんな地域になったらいいな...

第2層協議体が始まりました 地域への思いを語ろう

区内の地域包括センター圏域ごとに社協会長や地域福祉コーディネーターをはじめとした地域活動者が集まり、コロナ禍で繋がる機会が少なくなる高齢者の現状を少しでもなくす為の座談会が開催されました。

シニア男性のウォーキング・Zoom講習会、感染対策としての地域活動などの前向きな意見が交わされました。今後の啓発地域活動に活かしてゆきたいと思います。

\*第2層(各地域単位)生活支援コーディネーター活動とは? 地域での高齢者のつながりづくりに取り組んでいます。



写真手前 左より:保坂社協会長/吉岡/岩下地活協会長

## \*ミニ 春のふれあいバザー 2022年3月26日(土) 社会福祉会館



本年度最後の事業として企画しましたが、天気予報通りの雨模様///前日からの仕込み、会場設営準備・ポスター看板作成に運営仲間の連携はバッチリでしたが、残念...!

裏庭でのイートインコーナーの設営はあきらめ、テイクアウトのみでの販売となりました。人気メニューの「おでん」・「おにぎり」などや、玄関での雑貨のバザーには、三々五々 地域の皆さんの来場があり、そ・れ・な・り・に... 買い物を楽しんでおられました。

21日には、まん延防止特別措置も解除になり、地域事業の中止も続いていた中、また久しぶりの活動に女性部の皆さんが活気づいていました。あらためて地域の輪をつなぐ良い機会となりました。