

地域事業の予定 ~ぜひご参加下さい~

11月

- 3日(金) むくのき学園 防災授業
- 6日(月) 第2回 「うたごえ 赤とんぼ」
- 12日(日) けいはつ地域秋まつり
- 25日(土) 高齢者ふれあいお楽しみ会 「お笑いLIVE」

12月

28日(木) ~ 歳末夜警

1月

令和6年 1日(月/祝) 正午 祝い太鼓 中島惣社境内

※事業の詳細につきましては  
掲示板や回覧板をご確認ください。

いつもやっています ~定期開催です~

●高齢者食事サービス

《日時》第3水曜日 食事(お昼12:00~)  
※第3水曜日だけの開催です。  
《場所》啓発社会福祉会館 憩いの家

●ふれあい喫茶

年齢を問わず、お茶を飲みながら地域の方々の  
交流が深められる場所として活動しています  
《日時》第4土曜日 10:00~12:00  
《場所》啓発社会福祉会館 憩いの家  
《料金》100円(ドリンク+軽食)  
※12月はお休み

※地域の  
の方のみ  
の参加

●交流サロン

＜いきいき教室＞ 変更になりました  
《日時》第4木曜日 14:00~15:00 「ころころっカフェ」と  
ゲーム・折り紙・手作り作業など 合同開催  
《場所》啓発社会福祉会館 憩いの家

●防災リーダー会議

地域と学校との連携、防災への備えと対応に当ります  
《日時》防災への取り組みなど、事業に応じて随時開催  
《場所》啓発センター

●地域清掃活動 \*花苗の栽培活動・緑化活動

町をきれいにし地域周辺を清掃します  
《日時》不定&毎月・又は年3回定例実施  
《場所》啓発地域全域&新駅2号公園

●いきいき百歳体操

健康のために運動機能の維持向上を目指します  
引きこもりなどで健康への影響が危惧されるため、  
DVDを見ながら30分間、手と足に負荷をかけて体操  
することで運動機能の維持・向上をめざします。

《日時》毎週月曜・金曜日 10:30~11:00  
《場所》啓発社会福祉会館 憩いの家

●グランドゴルフ交流会

年齢に関係なく楽しめます 道具不要  
《日時》毎月第2日曜日 10:00~12:00  
《場所》むくのき学園グラウンド  
\*申し込み要りません。当日受付 お一人様歓迎!

●子育てサロン

親子で遊んだり、子育ての相談、ママたちの交流の場  
お子様と気軽にご参加下さい。  
※ 毎月第1木曜・第3火曜日 10:00~  
(詳細はHP・掲示板・回覧板をご覧ください)

●中高生向け学習会

地域の大人や学生ボランティアがサポートします  
気軽に勉強に来て下さい(^ ^)  
《日時》毎週月曜~金曜日 19:00~22:00  
《場所》むくのき学園5号館 2F

発行元: 啓発地域活動協議会・むくのき学園はぐくみネット

広報

けいはつ

2023  
秋号  
第32号  
10月発行

秋まつり autumn festival

11月12日 日曜日

午前11時~午後2時

むくのき学園グラウンド  
(小雨開催///雨天中止)

Mukunoki Academy ground



☆ふれあいステージ

- お琴演奏~ (むくのき学園音楽部)
- レッツ・ダンス!! (放課後みーとあつぷ)
- 読み聞かせ~ (むくのき学園本読み隊)
- 防災活動紹介~ (消防署)
- ゲストコーナー エイサー
- 弾き語りコーナー
- 中島音頭 河内音頭
- ☆防災体験コーナー (地域防災リーダー)
- 起震車体験 ロープワーク
- ☆地域交流コーナー (地域の方の交流スペース)

模擬店

- ・おにぎり・お茶・からあげ
- ・おでん・たこせん・コーヒー
- ゲーム
- ・コリント・輪投げ・スーパーボールすくい・まとあて
- スポーツ
- ・ポッチャ
- 介護相談コーナー お酒をやめる会啓発活動

集まれ!!  
イベントたくさん



※開催予定!  
秋祭り(11月12日)

HP  
ブログに  
始め新  
ました

11月

むくのき学園 防災授業

日時: 11月3日(金) 防災リーダー参加

12月

地域の安心安全を  
守ります!

歳末夜警

啓発校下一斉

12月28日(木)~

会場: むくのき学園5号館  
体育館

日時: 11月25日(土)  
午後2時~3時30分

高齢者ふれあいお楽しみ会

「お笑いLIVE」  
出演 林家卯三郎



ふれあいの  
秋まつり  
の  
お楽しみ  
会

~なつかしい童謡や歌謡曲を  
楽しく歌いましょう~

11月

どなたでも参加できます

うたごえ 赤とんぼ

日時: 11月6日(月) 第2回  
会場: むくのき学園5号館 地域交流室  
午後2時~3時30分



## ニコニコハイキング

国際色豊かに箕面の滝へGo!



7月30日(日) 暑いですが、今日は箕面大滝方面へハイキングに行ってきました。川遊びをし、昼食後は箕面大滝方面へ向かうグループと昆虫館へ向かう親子、帰路に着く「啓発シリーズ」など思い思いに別れて楽しみました。今回、パティシエを目指して台湾から来られた方が「かぼちゃタルト」をベトナムから来られた青年からはベトナムのフルーツ「パラミツ」を差し入れて頂き、国際色豊かな「ニコニコハイキング」となりました。

夏の思い出

## 第2回 こども遊び交流会 校庭で遊ぼう



6月25日(日) 今回は期限が近づいた災害用シルト米を利用して甘性部と「啓発シリーズ」が協力してカレーライスの昼食を出すことにしました。やかんで湯を沸かし、ご飯を調理子どもたちにも災害時の炊き方の説明をし、大人の方やボランティアのみんなで美味しくいただきました。梅雨の曇り空で蒸し暑い日でしたが、竹馬・缶馬・こま廻し・ケンケンパ・輪投げ(一番人気)・長縄跳び・ボール遊びなどを楽しみました。

## 第3回 こども遊び交流会 校庭で遊ぼう



8月27日(日) 夏休み最後の日曜日。朝から暑い一日でしたが、参加した子どもたちは元気いっぱい。校庭で水てっぽうや竹とんぼ、手作り遊びを楽しみました。水てっぽうは、びしょぬれになるほど楽しかったです。今回の活動は「啓発シリーズ」が竹取りから始まり、水てっぽう・竹とんぼ等、回を重ねて準備しました。暑い時期の準備でしたが子どもたちの笑顔に疲れもとれたようです。甘性部から、かき氷の提供をして頂き大人気。これを続けながら子どもたちの結成やボランティアの参加が増えていくことを期待したいと思います。

## 【今年も本読み隊キャラクターが決定しました】

2023年も『本読み隊キャラクター』の募集を行いました。91名からの応募があり、個性あふれるキャラクターがたくさん集まりました。どれも色々な工夫が凝らされていて、見ていてワクワクするキャラばかりでした。下記がメインキャラクター3作品です。メインキャラクターをはじめ、応募してくれたキャラクターは『えほんのひろば』に毎回登場します。ぜひ、探してみてください。『本読み隊』ではメンバーの募集をしております。毎月第2・4水曜日8時半～9時。自由に見学に来てください。

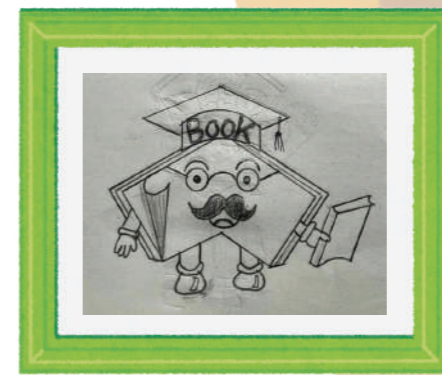
BOOKリパンダ  
本を読むのがすすぎすぎて、からだから本になってしまったパンダ。



ブックブックのブックくん  
本の内容を読み込みすぎて大きくなってしまったブックくん。でも本人は「それはすてきなことだ」と言っている。ブックくんのページには、たくさんのお話が書かれています。ぜひ、探してみてください。『本読み隊』ではメンバーの募集をしております。毎月第2・4水曜日8時半～9時。自由に見学に来てください。



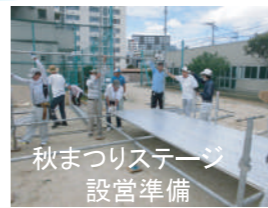
マスターブック  
自分の見たい本の中に入れてくれる。(顔の本) 本については物知り!



がんばれ!

啓発シリーズ

啓発シリーズとは・・・  
当地域でボランティア活動をしているおじさん?おじいちゃん?たちのことで平均年齢は75才ぐらいかな?いつもは女性陣に押されている男性陣ですが、今回大活躍!!  
7月末、某所へ水てっぽう用の竹を取りに、8月山の日には猛暑の中、秋まつりステージ設営の準備。8月下旬、取ってきた竹を乾燥させた後、水てっぽうや竹とんぼの製作と今年の夏は大忙しでした。



竹取り作業中  
この日は38℃ぐらいありました  
秋まつりステージ設営準備  
猛暑の中ありがとうございました。

俳句・川柳コーナー

(東淀川支援学校 高等部生徒作品)

ふみきりや しゃだんき降りたら ロマンスカーくる	笹本 敬太
ふみきりや カンカンとなる。 とまろうね。	北岡 煌大
いんごうの いろみてわたれ きをつけて	高下 葵羽
せみやあや さわりたいけど さわれない	松原 竜斗
止まれ線 止まらない車 事故にあう	碓 智希
いんげいた おおだんぼどう みきひだり	森川 祈

広報けいはつに掲載する俳句・川柳を募集しています。  
・本名・俳号・連絡先記入の上啓発社会福祉会館ポストへご応募下さい

～みんなで楽しもう～

秋まつり協賛「踊りフェスタ♪♪」



9月30日(土) 秋に予定している「啓発地域秋まつり」に向けた踊りの練習会が行われました。「炭坑節」に始まり「ドンパン節」「河内音頭」が終わり、ひと休憩。子どもたちにはかき氷が配られ、のどを潤しました。後半は「ピース」の歌と太鼓の生演奏で中島音頭を披露してくれました。今回初めての企画で準備段階時、どうなることかと心配していましたが「ピース」の協力(後片付けも)もあり開始時刻には準備も整い地域の踊り好きの方や子どもたちも集まりみんなで輪になって踊り、会場内はにぎやかでした。地域の伝承文化を伝え、世代間交流の良い機会になったと思います。